

# 体育施設を利用いただく際にご注意いただく事項

施設を利用するにあたり、以下の注意事項をお守りいただき、利用をお願いします。

なお、トレーニングルームにつきましては休業要請対象施設となりますので、**休室を継続**させていただきます。

## ○利用する前の注意事項

- ・体調がすぐれない場合（発熱・風邪・咳などの症状がある場合）は利用自粛をお願いします。
- ・手洗い、うがい等を実施してください。

## ○利用中の注意

- ・利用者同士密集せず、十分な距離を確保してください。また、他の利用者への配慮もお願いします。（感染予防の観点からは、2mの距離を空けるのが適当です。）

なお、強度の高い運動・スポーツの場合は呼気が激しくなるため、より一層距離を空けてください。

- ・会話する際もなるべく距離をとり、対面を避け、控えめをお願いします。
- ・利用中は十分な換気に配慮してください。

## ○その他

- ・感染予防の観点より各施設、一部利用を中止している場所がありますので、ご了承ください。
- ・屋外の観覧席においても十分な距離を確保してください。
- ・更衣室は利用できますが、シャワールームは利用中止とします。
- ・利用前後のミーティングの際にも、3つの密を避けること。  
（利用後はなるべく速やかにお帰りください。）
- ・用具の貸出しは中止します。（用具は各自ご持参ください。）
- ・付添いや見学の方は3つの密を避け、マスクの着用をお願いします。
- ・帰宅後は必ずうがい・手洗い等を行ってください。
- ・感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従うようお願いします。